



<b>Студијски програм:</b> Основне академске студије медицинске рехабилитације		
<b>Назив предмета:</b> Општа кинезитерапија		
<b>Наставник:</b> Александра В. Миков, Растислава О. Красник, Снежана Т. Томашевић Тодоровић, Слободан П. Пантелинац		
<b>Статус предмета:</b> обавезан		
<b>Број ЕСПБ:</b> 15		
<b>Услов:</b> Кинезиологија 1; Кинезиологија 2; Пропедевтика у медицинској рехабилитацији		
<b>Циљ предмета</b> Усвајање знања и вештина потребних физиотерапеуту за примену кинезитерапије		
<b>Исход предмета</b> Стицање вештина неопходних за спровођење кинезитерапије		
<b>Садржај предмета</b> <i>Теоријска настава</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Упознавање са дефиницијама, циљевима и задацима кинезитерапије</li> <li>2. Физиолошке и неуролошке основе кинезитерапије, инактивитет</li> <li>3. Физиологија бола, мишићно скелетни бол, процена бола</li> <li>4. Индикације и контраиндикације за кинезитерапију</li> <li>5. Дозирање у кинезитерапији</li> <li>6. Поделе кинезитерапије</li> <li>7. Пасивне вежбе</li> <li>8. Активне вежбе</li> <li>9. Вежбе истезања</li> <li>10. Вежбе баланса и проприоцепције</li> <li>11. Аеробне вежбе</li> <li>12. Хидрокинезитерапија</li> <li>13. Координација покрета и моторичко учење</li> <li>14. Развој покрета, ставова и активности</li> <li>15. Основе фацилитаторних техника</li> <li>16. Кинезитерапија код поремећаја постуре</li> <li>17. Кинезитерапија код мишићно-скелетних дисфункција</li> <li>18. Кинезитерапија хода</li> <li>19. Помагала за кретање</li> </ol> <i>Практична настава</i> Демонстрација, увежбавање и практична примена различитих облика кинезитерапије (активне и пасивне вежбе, вежбе истезања, вежбе баланса и проприоцепције, аеробне вежбе, хидрокинезитерапија, фацилитаторне технике) у рехабилитацији и планирању третмана пацијената са мишићно скелетним дисфункцијама, поремећајима постуре, баланса и хода. Увежбавање коришћења различитих помагала за кретање.		
<b>Литература</b> <i>Обавезна:</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ауторизована скрипта (предавања)</li> <li>2. Павловић М. Одабрана поглавља из опште кинезитерапије - основи кинезитерапије. Београд; 2004.</li> <li>3. Јевтић М. Клиничка кинезитерапија. Крагујевац: Медицински факултет; 2001.</li> </ol> <i>Допунска:</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вуловић Д. Основи кинезитерапије 2. Београд: ВЗШСС; 2005.</li> <li>2. De Lisa JA. Physical medicine and Rehabilitation: Principles and Practice, 4<sup>th</sup> edition. Lippincott Williams&amp;Wilkins; 2004.</li> <li>3. Pagliarulo AM. Introduction to physical therapy, 5<sup>th</sup> edition. Elsevier; 2015.</li> <li>4. Пилиповић Н. Реуматологија. Београд: Завод за уџбенике и наставна средства; 2000.</li> <li>5. Савић К, Миков А . Рехабилитација деце и омладине. Нови Сад: <i>Ortomedics</i>; 2007.</li> <li>6. Савић А, Милић Рашић В. Церебрална парализа. Београд: Завод за уџбенике и наставна средства; 2017.</li> </ol>		
<b>Број часова</b> активне наставе	<b>Теоријска настава:</b> 105	<b>Практична настава:</b> 90
<b>Методe извођења наставе</b>		

УНИВЕРЗИТЕТ У НОВОМ САДУ  
МЕДИЦИНСКИ ФАКУЛТЕТ НОВИ САД



предавања ,вежбе, консултације			
Оцена знања (максимални број поена 100)			
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена
активност у току предавања	10	писмени испит	60
практична настава	30	усмени испит	
колоквијум-и		.....	
семинар-и			